



**A SAÚDE
MENTAL**
É a melhor escolha

O QUE É A SAÚDE MENTAL?

Refere-se ao bem-estar do indivíduo, quando ele desenvolve suas habilidades pessoais e lida de modo saudável com os diferentes contextos de vida, com os altos e baixos naturalmente existentes.

A área da saúde mental oferta cuidado integral à pessoa em situação de sofrimento psíquico, que pode se originar a partir dos contextos: emocional (perdas, frustrações, traumas, conflitos psíquicos); biológico (alterações neuroquímicas, predisposição genética) ou social (preconceito, discriminação, violência, maus tratos, falta de reconhecimento social, conflitos familiares, vulnerabilidades sociais em geral).

POR QUE BUSCAR ACOMPANHAMENTO?

O sofrimento psíquico pode acarretar em prejuízos no autocuidado, nas relações interpessoais com a família, amigos, no trabalho, nos estudos e em diversos contextos da vida de uma pessoa. Os profissionais de saúde podem auxiliar na compreensão do sofrimento, em orientações ao indivíduo, seus familiares e situações que vivencia, além do auxílio ao desenvolvimento de estratégias para lidar com as especificidades desta vivência.

ONDE PROCURAR AJUDA?

Os serviços públicos são gratuitos e contam com equipes multiprofissionais.

ATENÇÃO BÁSICA/ATENÇÃO PRIMÁRIA

Oferece orientações iniciais e práticas de promoção à saúde, prevenção de sofrimentos e acompanhamento de sofrimentos psíquicos leves a moderados. Os serviços que representam esse nível de atenção são:

Unidades Municipais de Saúde (UMS); Unidades Básicas de Saúde (UBS), Estratégias Saúde da Família (ESF) – com apoio dos Núcleos Ampliados de Saúde da Família (NASF); e Consultório na Rua (voltado aos cuidados com a população em situação de rua).

ATENÇÃO DE MÉDIA COMPLEXIDADE

Composta pelos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), que fazem acolhimento e acompanhamento de casos em que existe um processo de sofrimento psíquico mais intenso e contínuo. Podem atuar para prevenir uma crise ou intervir no início dela.

ATENÇÃO DE ALTA COMPLEXIDADE

Presta atendimento em casos de grande sofrimento, ou seja, quando ocorre a desorganização psíquica intensa e aguda, configurando uma crise psiquiátrica e/ou uma tentativa de suicídio, como intoxicação/ autolesão provocada. A rede é composta por: Hospital de Clínicas Gaspar Vianna; Unidade de Pronto-Atendimento (UPA); Pronto-Socorro, SAMU 192 e Corpo de Bombeiros

ABAIXO LISTAMOS ALGUNS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Antes de comparecer, procure se informar sobre o tipo de atendimento que a unidade presta.

ABAETETUBA

CAPS II

Endereço: Av. D. Pedro II, Praça Manoel Castro, 1130 – Centro

CAPS AD II (Dom Angelo Frosi)

Endereço: PA 409, Km 01 S/N, Estrada de Beja – Zona Rural

ALTAMIRA

CAPS II

Endereço: Avenida Tancredo Neves, 3500 – Jardim Independente

CAPS i

Endereço: Acesso Três, 807 (próximo a PF) – Independente 1

ANANINDEUA

CAPS II

Endereço: Cidade Nova VI, SN 21, WE 72, S/N – Coqueiro

CAPS i

Endereço: Passagem Rio Branco, Estrada da Pedreirinha – Pedreirinha

BELÉM

CAPS I (Icoaraci)

Endereço: Rua 15 de Agosto nº 845 – Prox. ao Lider Icoaraci

CAPS I (Amazônia)

Endereço: PSG. Dalva, 377 – Marambaia

CAPS I (Casa Mental Mosqueiro)

Endereço: Av. 15 de Novembro, 551, entre Av. Getúlio Vargas e Rua Comandante Ernesto Dias – Vila, Ilha do Mosqueiro.

CAPS III (Renascer)

Endereço: Tv. Mauriti, 2179, entre Av. Duque de Caxias e Visconde de Inhaúma – Pedreira.

CAPS III (Grão Pará)

Endereço: Rua dos Tamoios, 1840, entre Av. Roberto Camelier e Tv. Tupinambás – Batista Campos.

CAPS III (Centro de Atenção em Saúde Mental Adulto)

Endereço: Tv. Três de Maio, 1125 – São Braz

CAPS AD II (Casa AD)

Endereço: Av. Governador José Malcher, 1457 – Nazaré

CAPS AD III (CAPS Marajoara)

Endereço: Conjunto Cohab, Gleba I, WE 2, 451 – Nova Marambaia

CAPS i (Casa Mental da Criança e do Adolescente)

Endereço: Av. Duque de Caxias, 945, Marco

CASTANHAL

CAPS III

Endereço: Rua Coronel Leal, 824 – Centro

MARABÁ

CAPS II

Endereço: Folha 31, Quadra Especial – It Especial – Nova Marabá

MARITUBA

CAPS II

Endereço: Av. João Paulo II, S/N – Dom Aristides

CAPS AD II (Padre Jaime Pereira)

Endereço: Rua da Piçarreira, 300 – Mirizal

ÓBIDOS

CAPS I

Endereço: Tv. Artur de Carvalho Cruz, S/N – Santa Teresinha

PARAGOMINAS

CAPS II

Endereço: Rua Agenor Alves de Souza, 01 – Promissão II

SANTARÉM

CAPS II

Endereço: Tv. Dom Amando, 1057 – Santa Clara

CAPS AD III

Endereço: Av. Presidente Vargas, 2809, entre Tv. 2 de Junho e Assis de Vasconcelos – Aparecida.

UNIDADE DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADA EM HOSPITAIS GERAIS

BELÉM

Hospital de Clínicas Gaspar Vianna

Endereço: TV. Alferes Costa, S/N – Pedreira

MARABÁ

Hospital Municipal de Marabá

Endereço: Folha 17 Quadra Especial, S/N – Nova Marabá